

LUNCH KAART

DINSDAG T/M VRIJDAG
VANAF 9:00 UUR - 16:00 UUR

OCHTEND SNACK

Griekse yoghurt bosvruchten 5
gemengd fruit en chiazaad

Griekse yoghurt banaan 5
banaan, pindakaas, pure chocolade, kaneel

Magere franse kwark appel 5
appel, kaneel, rozijnen, honing

Magere franse kwark tropical 5
mango, kokos vlokken, chiazaad

KOUDE BROODJES

KEUZE TUSSEN WIT OF BRUIN BROOD

Cottage Cheese-Tonijnbroodje 8
frisse tonijnsalade, ei

Carpaccio truffel 8
carpaccio, grada padano, rucola, zongedroogde tomaat, pijnboompitten

Caprese serranoham (ook vega) 8
pesto, tomaat en mozzarella, serranoham

Gerookte zalm 8
cottage cheese, zalm, avocado, rucola

Gegrilde groentes 8
hummus, gegrilde groentes, krokante kikkererwten

WARME BROODJES

KEUZE TUSSEN WIT OF BRUIN BROOD

Naan met oesterzwam gyros 9
oesterzwam, tzaziki, paprika

Focaccia tuna melt 9
tonijn salade, kaas

Beef teriyaki 9
gewokte oosterse groente, biefstukpuntjes, teriyakisaus

Uitsmijter 3 eieren 9
keuze uit: kaas, spek, ham (ham en kaas mee bakken kan optioneel)

Omelet zalm 9
gerookte zalm, spinazie en feta kaas

Proteïne omelet 9
omelet van 1 ei en 2 eiwit. met cottage cheese, reepjes kip
(per omelet: 34 gr eiwit
2,7 gr koolhydraten
6,9 gr vet
totaal kcal 209kcal zonder brood.)



RESTOBAR
Het Goede Doel
POWERED BY FITPOWER24/7

SALADES

geserveerd met knoflook boter en brood

Goede doel salade 10,5
sla, pasta, kipdij, spekjes, pijnboompitten, ei, courtons

Beef noodle salade 10,5
rijst noedels, sla, biefstukpuntjes, teryakisaus, oosterse groenten

Carpaccio salade 10,5
salade, pijnboompitten, truffel, grana padano

SOEPEN

geserveerd met knoflookboter en brood

Bottenbouillon 6,5
rijk gevulde bottenbouillon met groentes

Tomatensoep 6,5
geroosterde tomaat, lavas, basilicum room.

Soep van het moment. 6,5
soep van de Chef

WARME GERECHTEN

Kipspies met ketjapsaus 12
fried rice, atjar

Power burger 12
runderburger, gebakken ei, burgersaus, cheddarkaas, garnituur geserveerd met friet

Goed doel momentje 12,5
soep naar keuze, broodje zalm of carpaccio, broodje kroket



LIEVER MEENEMEN? MELD
DIT BIJ HET BESTELLEN

DRANKEN KAART



RESTOBAR

Het Goede Doel

POWERED BY FITPOWER24/7

WARM DRANKEN

Koffie	2
Espresso	2
Dubbele espresso	3
Cappuccino	2,5
Latte macchiato	3
Warme chocolademelk	3
Warme chocolademelk met slagroom	3,5
Thee	2
Verse munt thee	2
Verse gember thee	2

SPECIALE KOFFIE

Irish coffee Whiskey	6,5
Spanish coffee tia maria	6,5
Italian coffee Amaretto	6,5

FRIS DRANKEN

Cola <i>regular of zero</i>	2,5
Fanta	2,5
Sprite	2,5
Ice tea <i>regular of green</i>	2,5
Appelsap	2,5
Jus d'orange	2,5
Chocomel	2,5

BIER

Heineken	2,5
Heineken 0.0	2,5

WIJNEN

Wit zoet	4
Wit droog	4
Rose	4
Rood	4
Port	4

GEDISTILLEERD

Jonge jenever	3
Bacardi	4
Whiskey	4
Licor 43	4
Safari	4
Passoa	4
Boswandeling	4
Fireman	4
Beerenburg	3
Tia Maria	4
Amaretto	4
Mix drank	6,5